

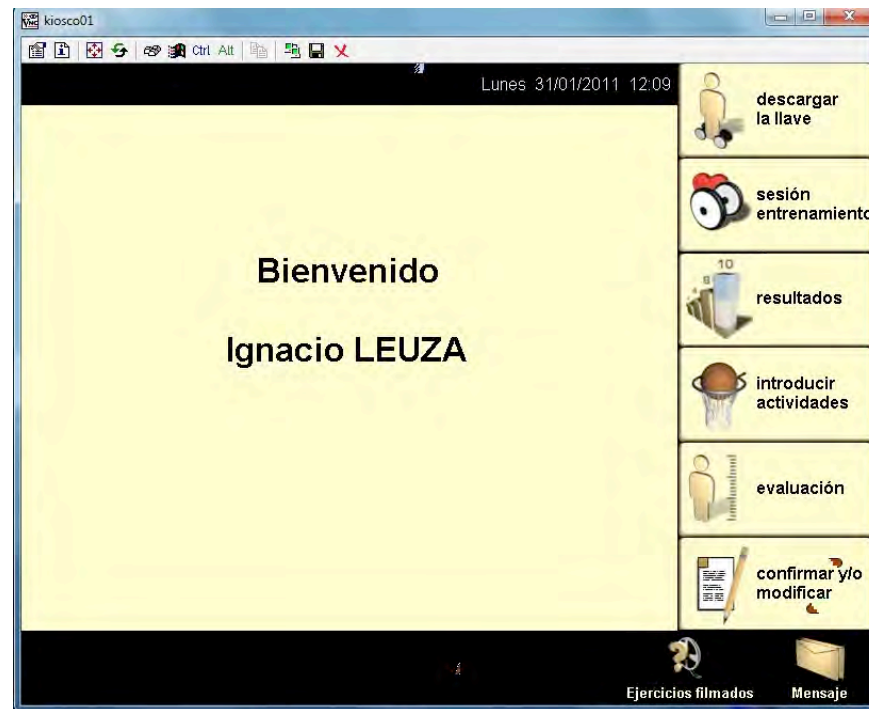


***LLAVE WELLNESS TGS ANAITASUNA***

***10 RAZONES QUE TE DIFERENCIAN***

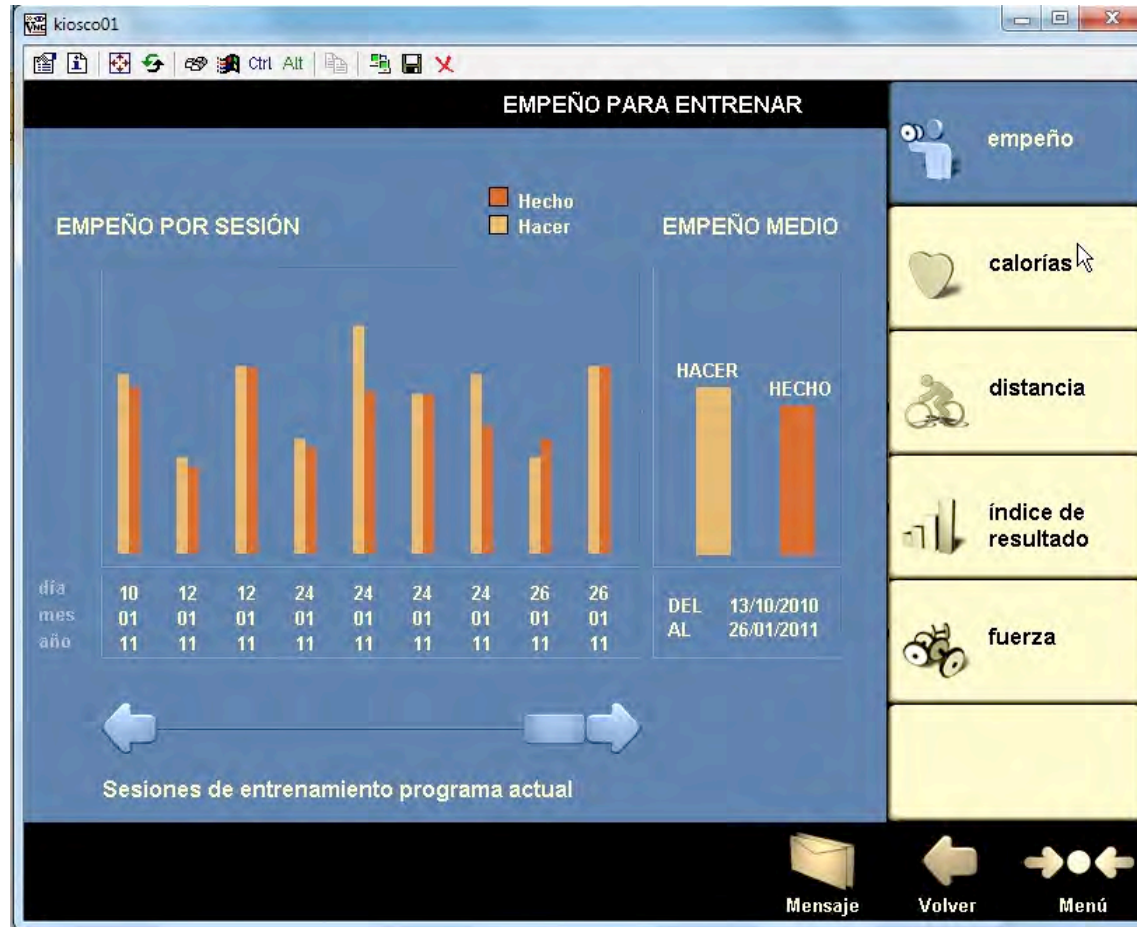
# 1. TODA LA INFORMACION QUE TE INTERESA EN UNA LLAVE

*El programa de entrenamiento, los progresos, referencias de peso, pulso,...*

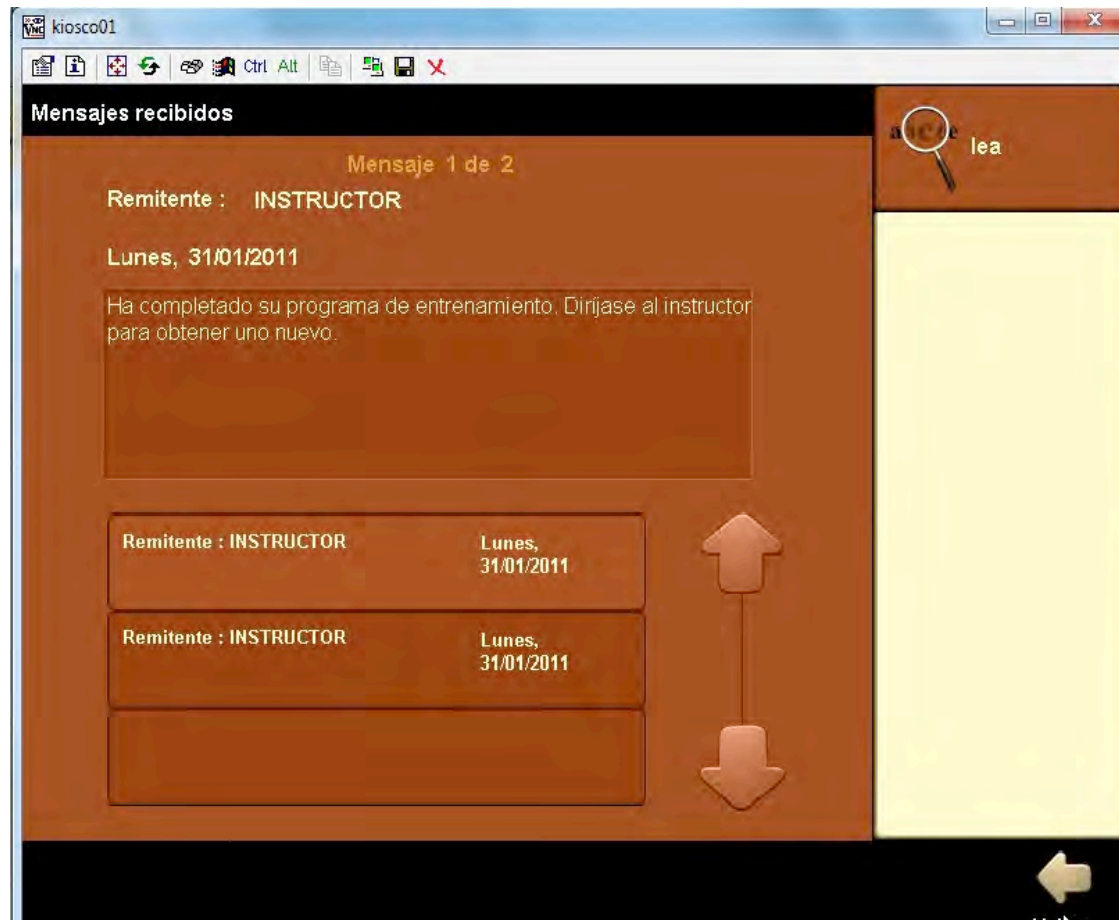


## 2. UN ALIADO PARA CONSEGUIR TUS OBJETIVOS

Porcentaje de cumplimiento del programa, kg levantados, gasto calórico...



### 3. COMUNICACIÓN DIRECTA ENTRE TÚ Y TU TÉCNICO



## 4. EL ESLABON QUE UNE EJERCICIO Y SALUD

Información técnica de ejercicios y la complementaria que tú quieras (peso, colesterol, TG...).

The screenshot shows a kiosk application window titled "kiosco01" with a standard Windows XP-style taskbar. The main content area is titled "Evaluación" and displays a list of health metrics. Each metric is presented in a blue-bordered box with a magnifying glass icon and a "Medida" button. A vertical scroll bar is on the right side of the list. At the bottom, there is a message icon and a "Mensaje" button, and a menu icon with a "Menú" button.

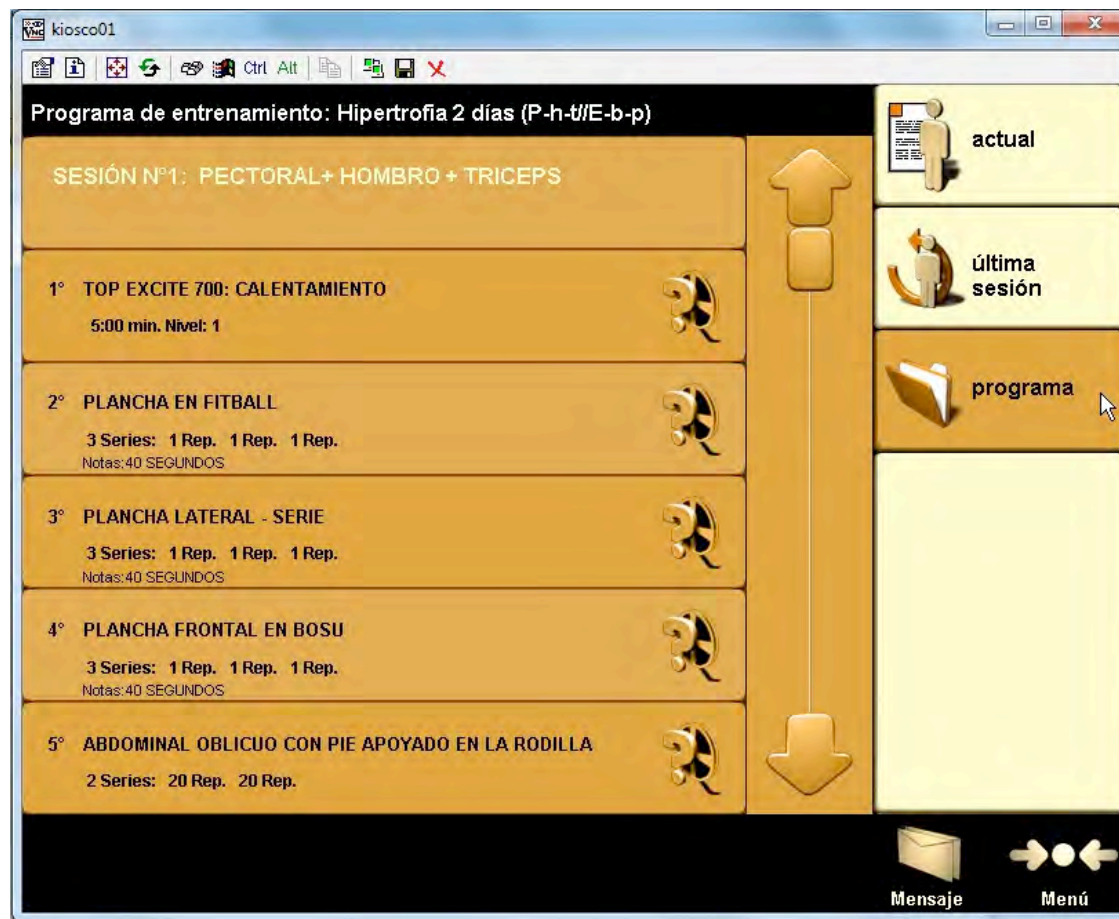
Metric	Date	Status	Action
PESO	07/10/2010	normal	Medida
% MASA GRASA	16/11/2010	atleta	Medida
PRESIÓN	Por Medir		Medida
PULSACIONES EN REPOSO	16/11/2010	normal	Medida
COLESTEROL	Por Medir		Medida

Las evaluaciones son fruto de una elaboración automática y no sustituyen un diagnóstico médico

Mensaje Menú

## 5. LA CLAVE DEL EJERCICIO PERSONALIZADO

Entrenamiento “a la carta” en función de tus gustos y preferencias.



## 6. MÁXIMO PARTIDO A CUALQUIER NIVEL DE EXPERIENCIA

Tanto si eres iniciado como experimentado, la llave TGS te ayuda a conseguir tus metas.



## 7. TU MANUAL DE CONSULTA DE EJERCICIOS

Tanto de los ejercicios de tu programa como cualquiera a consultar (videoteca).

The screenshot shows a kiosk application window with the following content:

- Window Title:** kiosco01
- Toolbar:** Includes icons for back, forward, search, and other navigation functions.
- Section Header:** Ejercicios filmados
- Exercise Title:** 13° CABLE JUNGLE: DISTENSIONES CODOS APRETADOS - 21
- Video Player:** A dark rectangular area on the left side of the main content.
- Muscle Diagrams:** Two anatomical diagrams of a human torso and arms, labeled "músculos". The right diagram has the word "Triceps" written below it.
- Series Information:**

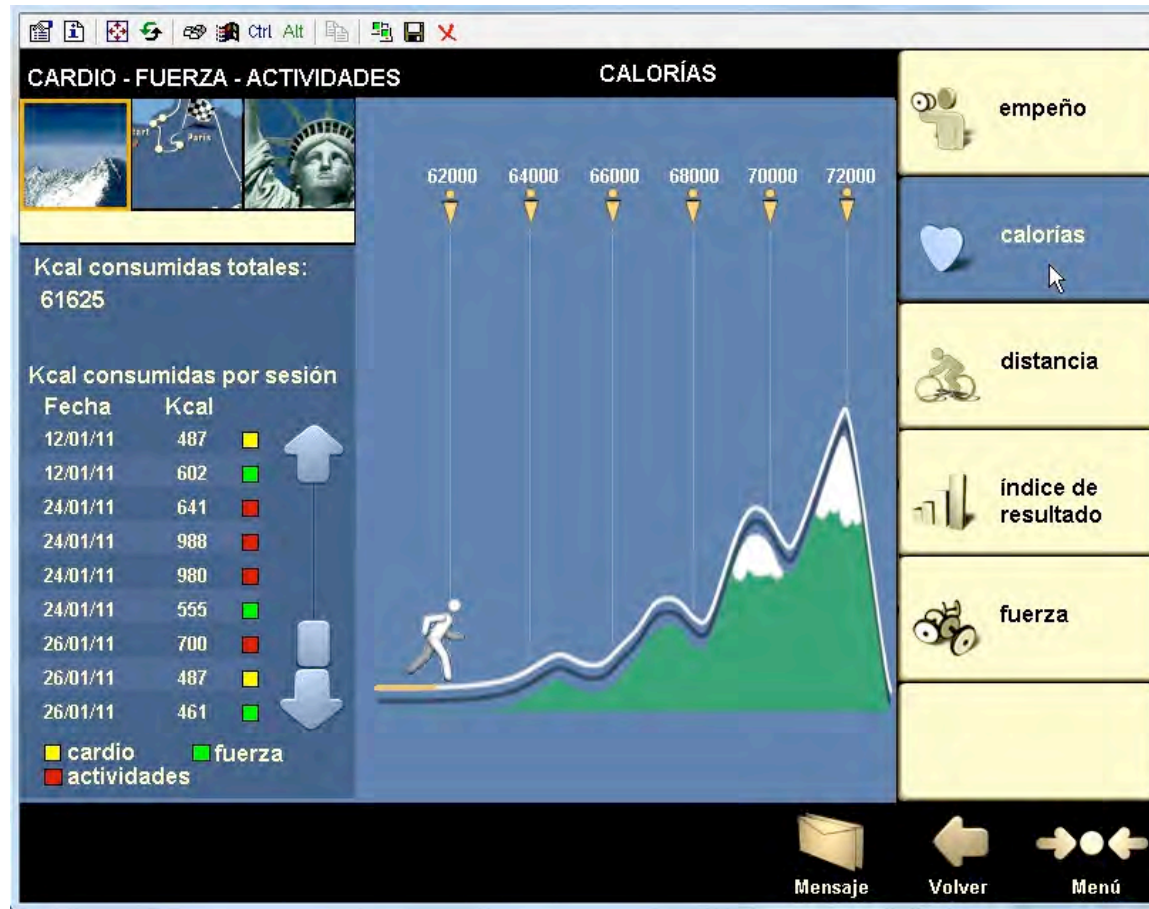
3 Series:

Serie N. 1	15 Rep. x 25 kg
Serie N. 2	15 Rep. x 25 kg
Serie N. 3	15 Rep. x 25 kg
- Notes:**

Notas:  
SUPERSERIE CON FLEXIONES BRAZOS ASISTIDAS
- Warning:** ATENCIÓN: Ajuste correctamente la máquina antes de empezar el ejercicio.
- Navigation:** A yellow arrow pointing left with the text "Volver" below it.

## 8. USO EXCLUSIVO DE MAQUINARIA CARDIOVASCULAR

A partir del 15 de marzo esta maquinaria se limita al uso de la llave TGS, sin ella no se podrá poner en funcionamiento. Siendo esto garantía de uso exclusivo de abonados.



## **9. FACILITA TU ACCESO**

*Una única llave para acceder a la Sala Fitness, entrenar y consultar.*

**10. SI LA SOCIEDAD EN GENERAL EVOLUCIONA CON LOS AVANCES INFORMÁTICOS, LA SALA FITNESS ANAITASUNA NO VA A SER MENOS.**

